

# 11月1日(火)の給食

678kcal

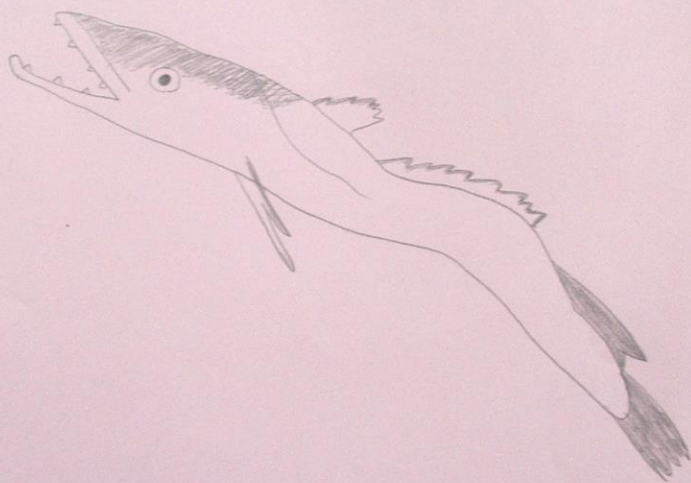


## 献立

献立	材料
ごはん	米
メルルーサの Mayo チーズ 焼き	メルルーサ 塩・こしょう マヨネーズ チーズ パセリ
大根サラダ	大根 玉ねぎ かいわれ大根 かつおぶし ごま油 薄口しょうゆ 酢 砂糖 刻みのり
ピーナッツ和え	ブロッコリー もやし にんじん ピーナッツ 薄口しょうゆ 砂糖
ミネストローネ	マカロニ ベーコン コーン コンソメスープ トマト缶 塩・こしょう
マスカットゼリー	マスカットジュース アガー 砂糖 水



メルルーサについて



メルルーサは、タラ目メルルーサ科の海水魚の総称である。一般に大陸棚の縁辺部に分布しており、ヨーロッパ、アフリカ西洋岸沖、太平洋沖、ニュージーランド沖等に多く分布する。

