

11月9日(水)の給食



871 kcal

献立

| 献立 | 材料 |
|-----------|--|
| ごはん | 米 |
| 鶏ときのこの炒め物 | 鶏もも肉 片栗粉 玉ねぎ しめじ エリンギ 油 有塩バター 濃口しょうゆ みりん |
| ひじきのサラダ | 木綿豆腐 ひじき にんじん 枝豆 ごま マヨネーズ 薄口しょうゆ 砂糖 |
| 春雨の酢の物 | 和風顆粒だし 春雨 きゅうり かにかま 酢 薄口しょうゆ 砂糖 |
| 根菜スープ | 大根 ごぼう にんじん 和風だし 薄口しょうゆ 塩 |
| オレンジゼリー | オレンジジュース アガー 砂糖 水 |



ゴボウ



ゴボウはユーラシア大陸原産のキク科ゴボウ属の多年草である。
日本では野菜・根菜の一種として食用にされる。大阪弁で「ごんぼ」と呼ぶ。