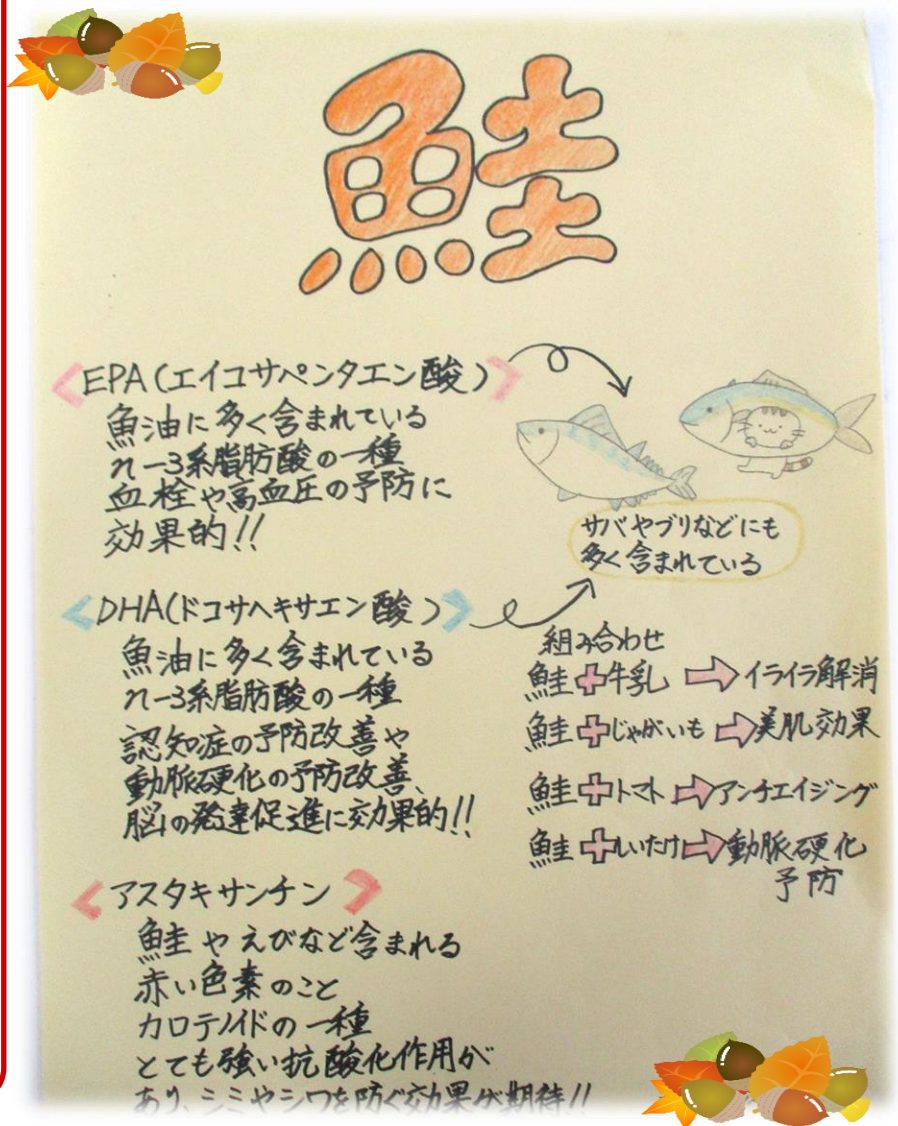
11月18日(金)の給食

687Kcal

献　立

献　立	材　料
ごはん	米
鮭のクリームソースがけ	鮭 塩・こしょう 薄力粉 白菜 しめじ 有塩バター 牛乳 コンソメ顆粒 塩・こしょう 片栗粉・水
ごま和え	小松菜 にんじん えのき すりごま 薄口しょうゆ 砂糖
ごぼうサラダ	ごぼう きゅうり かにかま 枝豆 マヨネーズ 塩・こしょう
野菜スープ	キャベツ 玉ねぎ コーン コンソメスープ 塩・粒こしょう パセリ
フルーツ	パイナップル ナタデココ