



## 献立

献立	材料
ごはん	米
オイスター炒め	豚ミンチ キャベツ たけのこ ピーマン ごま油 オイスターソース 濃口しょうゆ 鶏ガラスープの素 酒・砂糖 片栗粉・水
ツナポン和え	きゅうり 玉ねぎ にんじん ツナ ポン酢・砂糖
コチュジャンナムル	もやし 小松菜 きくらげ ごま油 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ コチュジャン おろしにんにく 塩・こしょう
中華風コーンスープ	長ねぎ ごま油 卵 鶏ガラスープ コーンクリーム 片栗粉・水 塩・粒こしょう
りんごケーキ	りんご ホットケーキミックス 卵・牛乳 無塩バター 砂糖



りんごについて



りんごは夏から秋にかけて成熟する。スーパーなどでは「CA貯蔵法」という技術で1年中りんごを販売できる。

おいしいりんごの選び方は、「張りツヤがある」「重みがある」「軸がしっかりしている」「色づきが良いか」を見ることが大切。



本日で、2学期の集団給食は終了です！