

2月21日(火)の給食

832kcal



献立

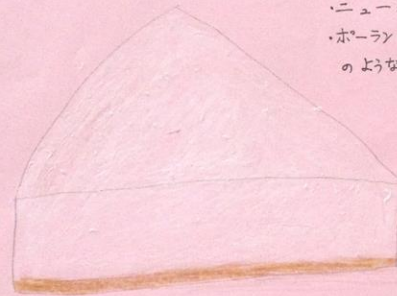
献立	材料
キムチの炊き込みごはん	米 豚ミンチ 白菜 枝豆 キムチ キムチの素 濃口しょうゆ みりん
豚もやし炒め	豚もも肉 もやし 玉ねぎ ニラ 油 塩・こしょう 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ 酒
おひたし	小松菜 にんじん 油揚げ 和風顆粒だし 薄口しょうゆ 砂糖
味噌汁	うずまき麩 木綿豆腐 わかめ 和風だし 味噌
レアチーズ	クリームチーズ ヨーグルト 砂糖 レモン汁 ゼラチン 水



レアチーズケーキとは？

洋菓子の一種で、普通のチーズケーキのように蒸し焼きにしないで、ゼラチンを使用して固めたもの

- ◆ チーズケーキは日本式のものを以外にも
・ニューヨーク式 ・ドイツ式
・ホーランド式 ・フランス式 等
のようなものが海外にはある



◆ 魅力は、甘すぎず、程よいチーズのコリが楽しめるので甘いのが苦手な人でも食べられることです。

ちなみに

レアチーズケーキは英語で「No-bake cheese cake (ノーベイク・チーズケーキ)」といいます！

レアチーズケーキは1964年東京・赤坂にアメリカンスタイルのレストランとしてできたTop's (トッパス) で初めて作られたと言われています