

4月21日(金)の給食



815 kcal

献立

献立	材料
ごはん	米
ハンバーグ	豚ミンチ 玉ねぎ パン粉 卵 牛乳 ナツメグ 塩・こしょう 水 ケチャップ 中濃ソース 砂糖
春キャベツの 甘酢和え	春キャベツ にんじん 油揚げ 酢 砂糖 塩
マカロニ サラダ	マカロニ きゅうり ロースハム コーン マヨネーズ 塩・こしょう
ココロ スープ	大根 にんじん さやいんげん コンソメスープ 塩・粒こしょう
カフェオレ ゼリー	カフェオレ アガー 砂糖 水



きゅうり

「黄瓜」が語源とされ、大きく
完熟すると黄色くなるウリを
未熟なうちに収穫したもの。
みずみずしく、さわやかな風味で
体を内側から冷やしてくれます。
サラダや酢の物、漬物など
生で食べるものが多い。
栄養は少ない。

