

4月25日(火)の給食



744 kcal

献立

献立	材料
ごはん	米
照りつくね	豚ミンチ 玉ねぎ 新ごぼう ひじき 枝豆 卵 塩 片栗粉 おろししょうが 濃口しょうゆ 酒 みりん 砂糖
コールス ローサラダ	キャベツ きゅうり コーン マヨネーズ 酢 砂糖 塩・こしょう
ツナ和え	もやし ピーマン にんじん ツナ 薄口しょうゆ 砂糖
かき玉 味噌汁	卵 青ねぎ 和風だし 味噌
アセロラかん	アセロラジュース 寒天 砂糖 水



アセロラジュース

アセロラとは!!

アセロラにはレモンの約34倍
果実100gに1700mgという
圧倒的な量の
天然ビタミンC
が含まれています。



アセロラの健康効果

- ◎ 美白 美肌効果
- ◎ ストレスをやわらげる
- ◎ 貧血予防
- ◎ 感染症の予防

レモン約34倍⁺ カラダに嬉しい成分
天然ビタミンC⁺ ホリフェノール

その両本が含まれるアセロラは、

まさにスーパーフルーツ!!

😊 Super fruit 😊