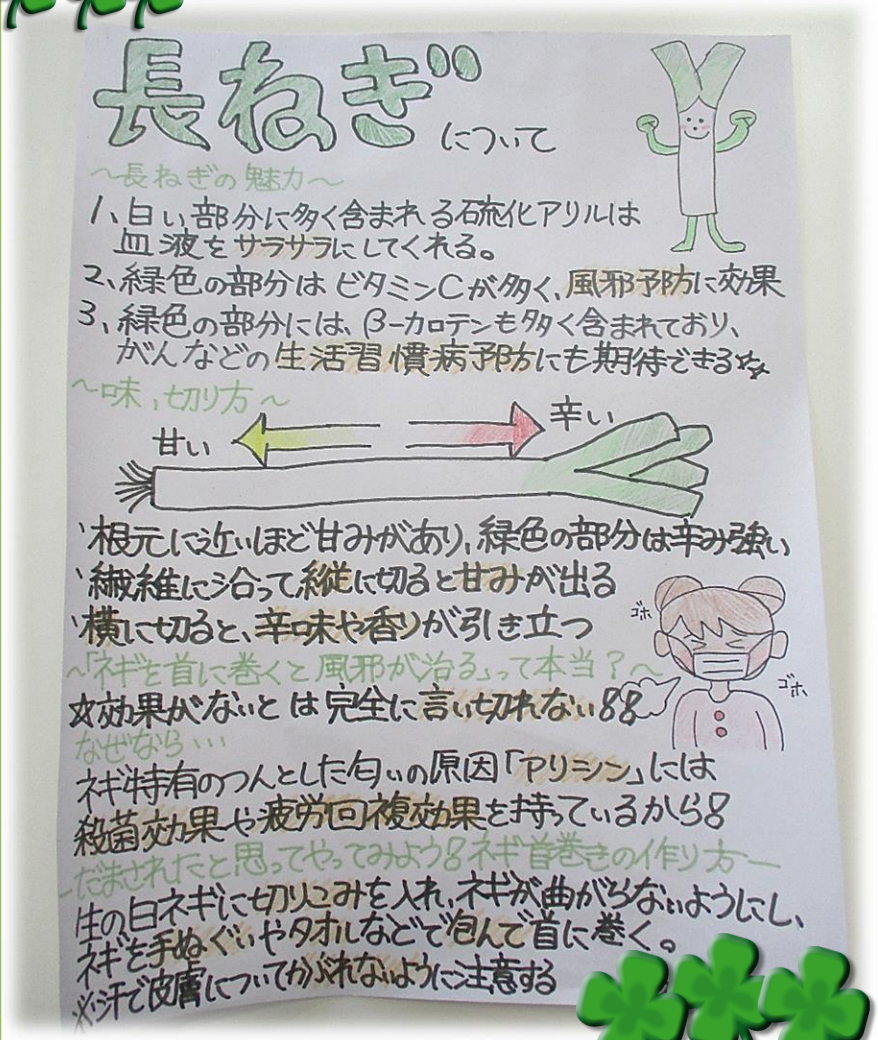
5月22日（月）の給食

786kcal

献　立

献　立	材　料
ごはん	米
厚揚げの ピリ辛炒め煮	豚ミンチ 厚揚げ えのき きぬさや 鶏ガラスープ 濃口しょうゆ オイスターソース 酒 砂糖 豆板醤 片栗粉・水
小松菜とひじ きのごま炒め	小松菜 にんじん ひじき ごま油 薄口しょうゆ 砂糖 ごま
中華風 サラダ	きゅうり ツナ コーン ごま油 薄口しょうゆ 鶏ガラスープの素 砂糖 塩
わかめスープ	わかめ 長ねぎ 鶏ガラスープ 薄口しょうゆ 塩・こしょう
はちみつ レモンかん	はちみつレモンジュース 寒天 砂糖 水