

# 6月21日(水)の給食

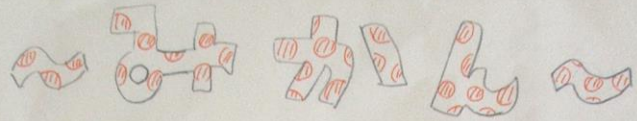


798 kcal

## 献立



献立	材料
ごはん	米
やみつき チキン	鶏もも肉 片栗粉 おろしにんにく ケチャップ 砂糖 みりん 濃口しょうゆ マヨネーズ 塩・こしょう
ナムル	きゅうり もやし きくらげ ごま油 薄口しょうゆ 鶏ガラスープの素 塩・こしょう
ごぼう サラダ	ごぼう にんじん ひじき 枝豆 マヨネーズ 塩・こしょう
コンソメ スープ	ベーコン 玉ねぎ キャベツ コンソメスープ 塩・こしょう
フルーツ	パイン みかん



カロリー - 44kcal

脂質 0.1g

炭水化物 12g

ビタミンC 35mg



? みかんはなぜオレンジなのか?

黄色い色素であるβカロテン  
チタンによるものである。



? みかんはどこから来たのか?

原産地はインドのアンサム地方で  
中国を経て日本に伝わった。

⚠️ みかんの致死量 ⚠️

約47000個のみかんを

一気食すると×

