

6月30日(金)の給食

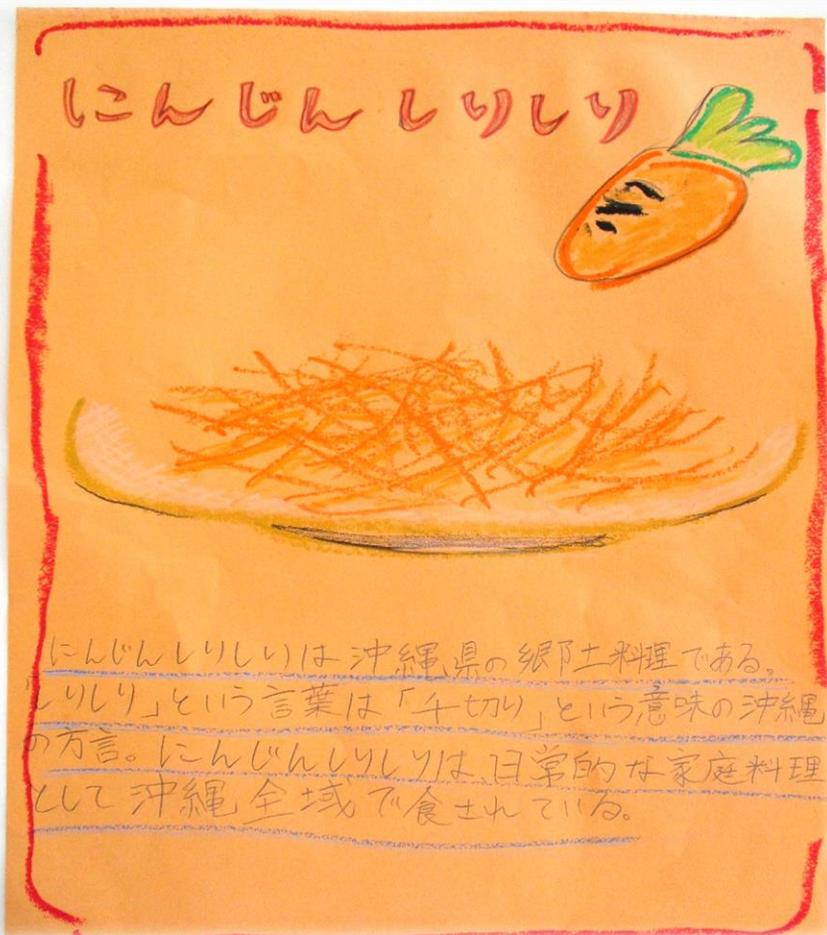


691kcal



献立

献立	材料
ごはん 鶏つくね	米 鶏ミンチ 玉ねぎ しいたけ おろししょうが 酒・片栗粉 塩・こしょう 濃口しょうゆ 酒・みりん 砂糖
にんじん しりしり	にんじん 玉ねぎ ツナ 油 塩・こしょう 和風顆粒だし みりん 薄口しょうゆ
ナムル	青梗菜 もやし ごま油 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ 塩・こしょう おろしにんにく
白菜の スープ	白菜 ベーコン 鶏ガラスープ 薄口しょうゆ 塩・粒こしょう
グレープフ ルーツゼリー	グレープフルーツジュース アガー 砂糖 水



本日で
一学期の集団給食は終了です

