

10月12日(木)の給食



732 kcal

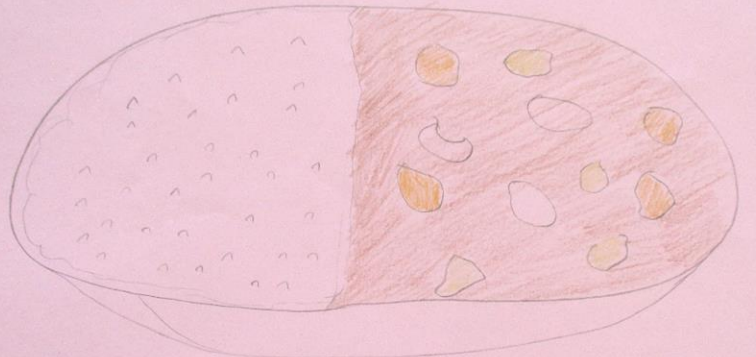


献立

献立	材料
ドライカレー	米 豚ミンチ 玉ねぎ にんじん なす ピーマン 大豆水煮 油 おろししょうが おろしにんにく カレールウ カレー粉 ケチャップ 中濃ソース 濃口しょうゆ はちみつ コンソメスープ
マカロニ サラダ	マカロニ きゅうり ロースハム マヨネーズ 塩・こしょう
もやしの ナムル	もやし 小松菜 きくらげ ごま油 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ 塩・粒こしょう
カルピス ゼリー	カルピス アガー 砂糖 水



カレーライス



発祥地

イギリス

作った人

クラーフ博士

種類

- ・キーマカレー
- ・グリーンカレー
- ・レッドカレー
- ・ドライカレー カレー

3要素

具材・ベース・スパイス