

11月9日(木) の給食

737kcal



献立

献立	材料
ごはん	米
メルルーサの すだち風味	メルルーサ 酒 塩・こしょう 片栗粉 油 薄口しょうゆ 砂糖 すだち果汁 たかのつめ
キャベツの おかか和え	キャベツ しめじ もやし かつおぶし 薄口しょうゆ 砂糖
高野豆腐の 煮物	高野豆腐 にんじん こんにゃく 砂糖 薄口しょうゆ 酒 だし汁
白玉汁	白玉 大根 青ネギ 和風だし 白味噌
ぶどうゼリー	ぶどうジュース アガー 砂糖 水



メルルーサとは？



メルルーサ科の海水魚で、体長1mを
超す大型のものもいます。
口が大きく、ひげがないのが特徴。
世界に1属13種あるといわれ、主として、
東太平洋や大西洋、地中海、ニュージーランド沖の
水深100 - 1,000mに生息。