

# 11月14日(火)の給食

902 kcal 

## 献立

献立	材料
ごはん	米
ミートローフ	豚ミンチ 玉ねぎ にんじん グリーンピース 塩・こしょう パン粉・牛乳 ナツメグ 水 ケチャップ 中濃ソース 濃口しょうゆ 砂糖
アーモンド 和え	キャベツ もやし 小松菜 アーモンド 薄口しょうゆ 砂糖
スパゲッティ サラダ	ハーフスパゲッティ きゅうり ロースハム マヨネーズ 塩・こしょう
コーンスープ	コーン コンソメスープ 牛乳 生クリーム コーンクリーム 塩・こしょう パセリ
マスケットかん	マスケットジュース 寒天 砂糖 水



パセリ



セリ目セリ科オランダセリ属  
パセリはセリ科の1種の二年草。野菜として食用にされる。和名はオランダセリ、フランス言語ではペルシと言われる。品種改良によって葉が糸宿れているものがよく使われ、カリパセリ、またはモスカル種とも呼ばれる。イタリアンパセリとは同属別種。原産地はサルディニア島と言われているが不明。草丈は30~60cm。薬効があり消化不良や食欲不振の改善、病後の疲労回復、貧血、生理不順などに生の葉や青汁を飲むと効果があるといわれている。ただし過剰に摂取したりすることは危険とされている。

明日から食物科全国大会準備・大会本番の為、給食はお休みです。次回は20日(月)です！

