

# 11月20日(月)の給食

811kcal

## 献立

献立	材料
さつまいもごはん	米 さつまいも 酒・みりん 塩 黒ごま
豚の甘酢炒め	豚もも肉 キャベツ 玉ねぎ 油 酢・砂糖 濃口しょうゆ 酒・みりん
彩りナムル	もやし にんじん ニラ ロースハム ごま油 薄口しょうゆ みりん風調味料 塩・こしょう
ほうれん草の和え物	ほうれん草 白菜 えのき かつおぶし 薄口しょうゆ 砂糖
かき玉汁	わかめ たまご 和風だし 薄口しょうゆ 塩
りんごゼリー	りんごジュース アガー 砂糖 水

