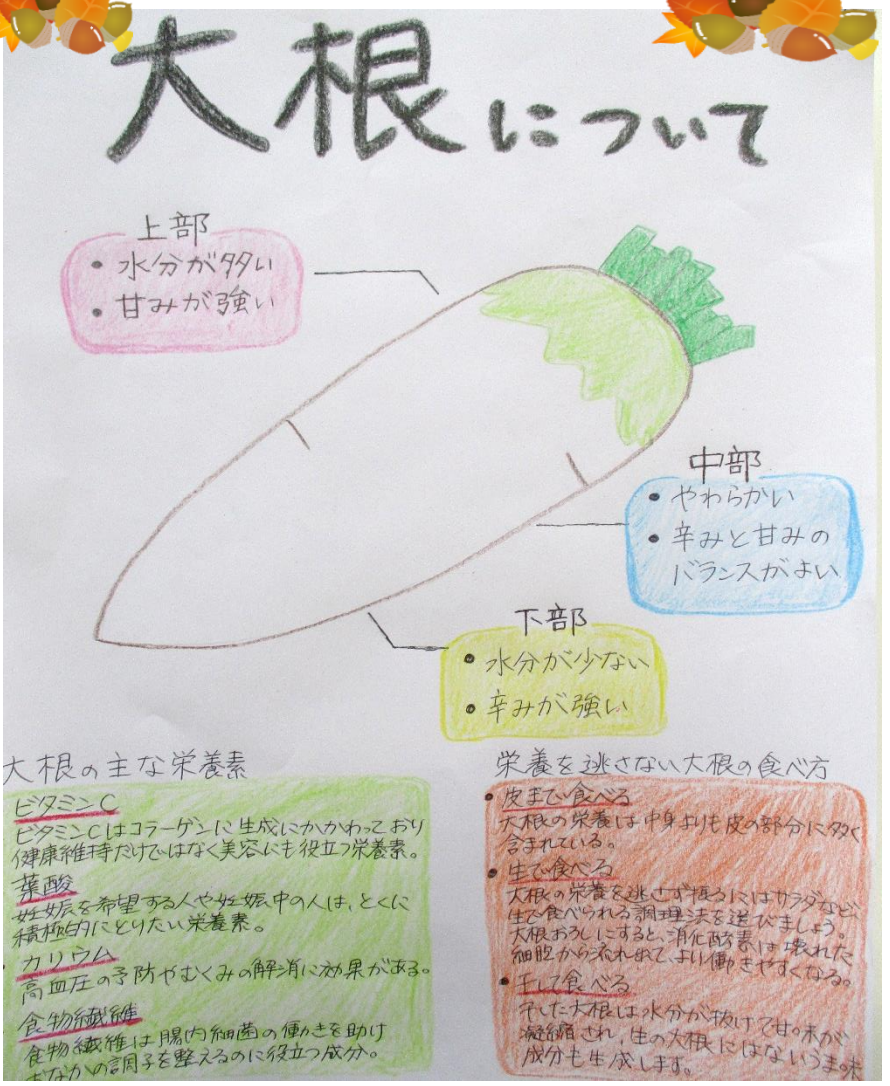
１１月３０日（木）の給食

782kcal

献　立

献　立	材　料
ごはん	米
もやしの 坦々炒め	豚ミンチ もやし ニラ ごま油 鶏ガラスープ 濃口しょうゆ オイスターソース みそ 片栗粉 砂糖 すりごま ラー油・豆板醤
ゆかり和え	白菜 にんじん ゆかり 塩
ツナマヨ サラダ	きゅうり 大根 小松菜 ツナ マヨネーズ 塩・こしょう
中華スープ	たけのこ しいたけ 青ネギ 鶏ガラスープ 薄口しょうゆ 塩・こしょう
杏仁豆腐	牛乳 アガー 砂糖 水 アーモンドエッセンス