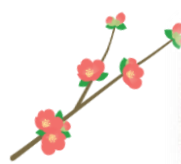


1月16日(火)の給食



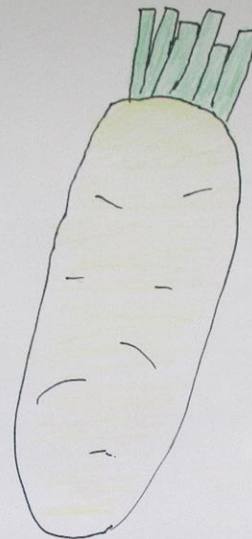
699 kcal

献立

献立	材料
キムチの炊き込みごはん	米 豚ミンチ 白菜 キムチ キムチの素 枝豆 濃口しょうゆ みりん
棒々鶏	鶏ささみ きゅうり もやし 赤パプリカ ごまドレッシング
ナムル	小松菜 にんじん きくらげ 塩・粒こしょう ごま油 鶏ガラスープの素
中華スープ	大根 長ねぎ わかめ 鶏ガラスープ 薄口しょうゆ 塩・こしょう
チョコプリン	牛乳 生クリーム ココア 砂糖 アガー



大根



○ 大根には食物繊維が多く含まれており、消化をサポートし便秘の緩和に役立ちます。

