

4月24日(水)の給食



662 kcal

献立

献立	材料
ごはん	米
鮭の南蛮漬け	鮭 塩・こしょう 玉ねぎ にんじん ピーマン 和風だし 薄口しょうゆ 酢・砂糖
ジャーマンポテト	じゃがいも しめじ ウインナー コーン オリーブオイル 塩・こしょう コンソメ顆粒
塩昆布和え	キャベツ きゅうり 塩昆布 薄口しょうゆ ごま油
みそ汁	わかめ 油揚げ みそ 和風だし
はちみつレモンかん	はちみつレモン 寒天 砂糖 水



じゃがいも

世界五大食用作物=小麦、水稲、大麦、とうもろこし、じゃがいものひとつとされています。

トンボンが多く食べられる

栄養価も高くフランスで「大地の女王」といわれています。

カロリーはご飯の半分