

6月7日(金)の給食



89.1 Kcal 

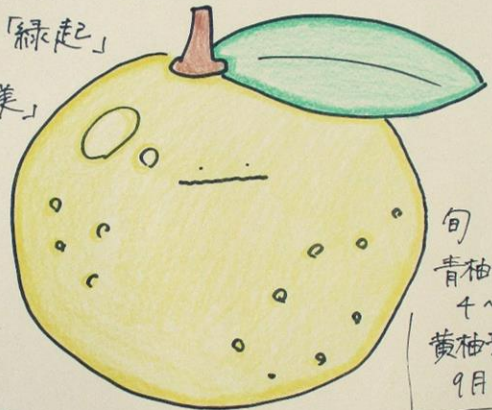
献立

献立	材料
わかめごはん	米 炊き込みわかめ
豚のしょうが焼き	豚ローススライス 玉ねぎ しょうが(生) 油・酒 砂糖 濃口しょうゆ みりん
春雨のゆず酢和え	春雨 きゅうり カニカマ ゆず酢 薄口しょうゆ 砂糖
ブロッコリーのカレーマヨ和え	ブロッコリー かぼちゃ ツナ マヨネーズ 薄口しょうゆ カレー粉
さつま汁	さつまいも 大根 にんじん こんにゃく 青ネギ みそ 和風だし
水ようかん	こしあん 水 寒天 塩



YUZU

柚子は、常温で一週間が目安。
独特のさわやかな香りがGOOD!
花言葉は、「緑起」
「繁栄」「健康美」



旬
青柚子 4~7月
黄柚子 9月ごろ

<成分>

果実: クエン酸, 酒石酸, リンゴ酸
果皮: ビタミンC, カリウム, カルシウム

<産地>

1位: 高知県 2位: 徳島県 3位: 愛媛県

