

# 1月18日(月) の給食

765 kcal.



## 献立

献立	材料
ごはん	米
生姜焼き	豚ロース しょうが(生) 濃口しょうゆ 砂糖 みりん 酒
里芋の煮物	ボイルキャベツ 里芋 れんこん ごぼう にんじん さやえんどう 和風だし 濃口しょうゆ 酒
酢味噌和え	みりん・砂糖 きゅうり わかめ 白味噌 酢 砂糖 ごま
すまし汁	たけのこ 三つ葉 花麩 和風だし 薄口しょうゆ 塩
みかんゼリー	みかん オレンジジュース アガー・砂糖 水



みかん



おいしいみかんの見分け方

- ①大きさが小さい
- ②色が濃い
- ③皮がでこぼこしていない
- ④表面がぶつぶつしていない