

1月15日(金) の給食

817 kcal



献立

献立	材料
ごはん	米
おろし ビーフ ハンバーグ	牛ミンチ 玉ねぎ パン粉 牛乳 しそ 大根 濃口しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉 水
にんじん しりしり	にんじん ツナ 卵 塩・こしょう 油
小松菜の なめたけ 和え	顆粒和風だし みりん 薄口しょうゆ 小松菜 なめたけ 薄口醤油
お野菜の 味噌汁	キャベツ なす 長ネギ 和風だし 味噌
すだちかん	すだちジュース 寒天 砂糖 水



にんじんしりしりについて



。「しりしり」とは...

せん切りという意味です。

沖縄の郷土料理で沖縄の家庭で手軽に作られています。

「しりしり」というのは細切りという意味、沖縄の方言である。

また、スライサーを使う時の「すりすり」という音から名前がついたという説もあります。

