

# 1月14日(木)の給食



1051 kcal

## 献立

献立	材料
カレー	米 牛もも肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん にんにく・しょうが コンソメスープ カレールー ウスターソース 濃口しょうゆ 福神漬け
バンサン スー	春雨 きゅうり かにかま 砂糖 酢 薄口しょうゆ ごま油
れんこん のサラダ	れんこん ブロッコリー コーン ごまドレッシング
豆乳プリン	調製豆乳 アガー 砂糖 水 生クリーム 黒蜜



### カレーの女台まり

カレーは18世紀インドからイギリスに伝  
わりました。19世紀イギリスで初めてカレー粉が  
作られました。インドにはカレー粉というものはなく  
いろいろなスパイスを組み合わせて、カレーの味  
をつくらしているのです。インドとのカレーとの違い  
は小麦粉でとろみをつけたところですよ。