

1月13日(水)の給食

875 kcal

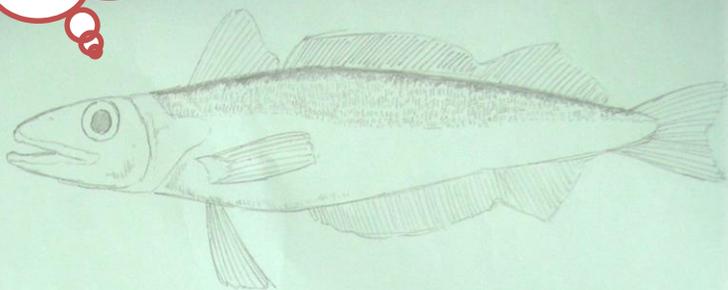


献立

献立	材料
ごはん	米
メルルーサの チーズマヨ パン粉焼き	メルルーサ 塩・こしょう マヨネーズ 粒マスタード パン粉 粉チーズ パセリ ミニトマト
バター 醤油炒め	じゃがいも しめじ コーン バター 薄口しょうゆ 塩・こしょう
ごま和え	さやいんげん にんじん 薄口しょうゆ 砂糖 すりごま
洋風 スープ	ベーコン 玉ねぎ レタス コンソメスープ 塩・粒こしょう
フルーツの クリーム和え	みかん パイン 生クリーム グラニュー糖



2021年
初給食!



体長約0.9~2メートル

・メルルーサとは、タラ目メルルーサ科の海水魚の総称である。
 ・タラに似た自身だて、身が締まっており、塩処理をしなくてもタラのように身が崩れない。

☆メルルーサは加工、調理され身近な所で食べられている!
 例えば...

・マクドナルドの
フィッシュバー



・おでんの具として
なじみ高いてくわ

