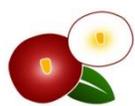


1月22日(金)の給食



850kcal

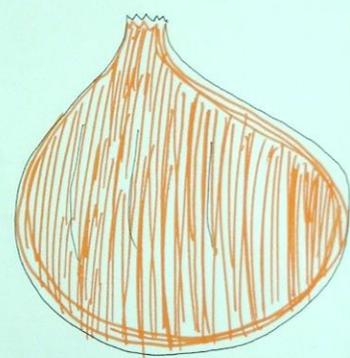


献立

献立	材料
牛丼	米 牛バラ肉 玉ねぎ 和風だし 濃口しょうゆ 酒 みりん 砂糖 紅しょうが ちくわ きゅうり からし 砂糖 酢 塩
ちくわと きゅうりの からし和え	
スイーツ サラダ	かぼちゃ さつまいも ヨーグルト マヨネーズ アーモンドスライス 塩・こしょう
根菜の 味噌汁	ごぼう 大根 にんじん 青ねぎ 和風だし 味噌
抹茶 パウンド	ホットケーキミックス 牛乳 卵 砂糖・抹茶 無塩バター 甘納豆



たまねぎ



「たまねぎ」は、生では強い辛味、加熱すると甘味がある。
 一年中出回っているが、旬は10-12月で
 新たまねぎは4-5月。
 七子と三厘が七子の千オパールカットという成分の作用

