

1月20日(水)の給食

8.10 kcal



献立

献立	材料
ごはん	米
唐揚げ	阿波尾鶏 塩・粒こしょう にんにく・しょうが
チョレギ サラダ風	小麦粉 油 レモン キャベツ きゅうり 水菜 にんにく
大根の キムチ和え	鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ 酢 砂糖 ごま油 きざみのり 大根 白菜 キムチ
わかめ スープ	キムチの素 わかめ 春雨 長ネギ
ヨーグルト ムース	鶏がらスープ 薄口しょうゆ 塩・こしょう ヨーグルト 生クリーム 牛乳 砂糖 粉ゼラチン りんごソース



ヨーグルト
はついで

皆さんはヨーグルト好きですか？

苦手という人も多いと思いますが

ヨーグルトには良い点が沢山あります!!

腸内環境を整え免疫力を
高めてくれます! またガンや感染症
に対する抵抗力も高めてくれます!!

好き嫌いなく食べるのが

健康な体への第一歩です!!

明日の給食はお休みです!

