

1月19日(火) の給食



745kcal

献立

献立	材料
ごはん	米
白身魚の トマトソース がけ	メルルーサ 塩・こしょう 小麦粉 玉ねぎ にんにく 油 トマト缶 ケチャップ 砂糖 コンソメ顆粒 塩・こしょう バジル
おかか和え	ほうれん草 えのき コーン かつおぶし 薄口しょうゆ 砂糖
カリフラワー のサラダ	カリフラワー ブロッコリー ツナ マヨネーズ 砂糖
3色スープ	粒こしょう じゃがいも さやいんげん にんじん コンソメスープ 塩・こしょう
チョコ団子	白玉粉・水 チョコレート ココアパウダー



カリフラワーの花言葉

お祭り騒ぎ

