

## 献立

献立	材料
ごはん	米
肉団子の甘酢あん	鶏ミンチ 絹豆腐 塩・こしょう しょうが 玉ねぎ にんじん たけのこ しいたけ 油 酢
パスタサラダ	濃口しょうゆ みりん・砂糖 片栗粉 ハーフスパゲティ
かぼちやの煮物	きゅうり 水菜 塩昆布 和風ドレッシング
かき玉汁	かぼちや がんも 薄口しょうゆ みりん・砂糖 水 卵
抹茶プリン	和風だし 薄口しょうゆ 塩・片栗粉 牛乳 抹茶 生クリーム 砂糖・アガー ゆであずき



## スパゲティ

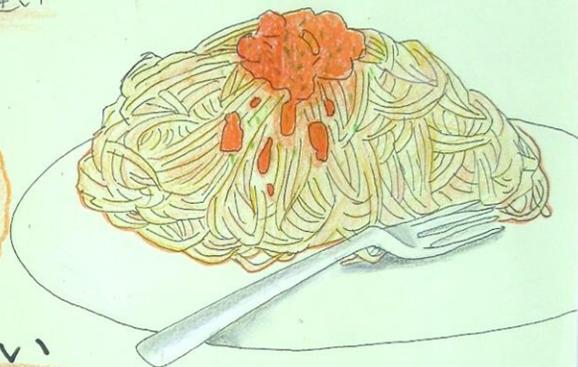
パスタとスパゲティの違い

パスタ = 麺類

パスタ

マカニ ラザニア

ニョッキ スパゲティ



### 太さの違い

2mm弱 — スパゲティ

2mm強 — スパゲットーニ

1.6mm — スパゲッティーニ

1.3~1.5mm — フェデリーニ

1.2mm未満 — カペッリーニ

### ⑥ 主な料理の例

ボロネーゼ, カルボナーラ, ペペロンチーノ  
ヴォンゴレ, ペスカトーレ

