

# 11月4日(水)の給食

744 kcal

## 献立

献立	材料
ごはん	米
白身魚のムニエル	メルルーサ 塩・こしょう 小麦粉 油 バター 薄口しょうゆ パセリ
マカロニサラダ	マカロニ きゅうり かにかま マヨネーズ 塩・こしょう
ラタトゥイユ	ズッキーニ なす・玉ねぎ パプリカ赤・黄 トマト缶 ケチャップ オリーブオイル 塩・こしょう 濃口しょうゆ 砂糖 ローリエ
コンソメスープ	じゃがいも コーン グリーンピース コンソメスープ 塩・こしょう
チョコプリン	砂糖 アガー ココア 牛乳 生クリーム



## ラタトゥイユ

について



ラタトゥイユといえば、ティースニー映画の「レミ-のおいしいレストラン」で料理評論家のイーゴが幼少頃の思い出の料理として紹介され、レミ-仲間たちが力を合わせて調理するシーンも印象的です！野菜たっぷり栄養もしっかり摂取できるので、残さず食べて下おね！

