

11月2日(月)の給食

858 kcal

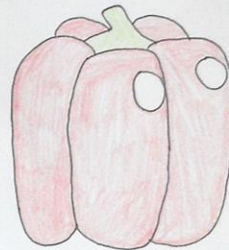


献立

献立	材料
ごはん	米
キャベツと挽肉のピリ辛炒め	キャベツ 豚ミンチ ピーマン 赤パプリカ にんにく・しょうが 砂糖 甜麺醬 酒 濃口しょうゆ 豆板醬 油
ちくわのごま和え	ちくわ いんげん にんじん 砂糖 薄口しょうゆ すりごま
ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー ツナ コーン 薄口しょうゆ みりん だし
オニオンスープ	玉ねぎ パセリ コンソメスープ
ピーチゼリー	塩・こしょう ももジュース アガー 砂糖 水



パプリカ



パプリカとピーマンの違い

○パプリカはピーマンに比べると大きく丸みがあるのに対してピーマンは小さめで細長い形をしています。
またパプリカは肉厚で、赤や黄色、オレンジ色、海外には紫や茶色などカラフルなのが特徴なのに対してピーマンは肉は薄く色は一色で魚肝油が濃い緑色をしています。

