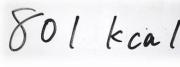
10月30日(金)の給食 801 kcal





献		材料
ごん	はん	米
鮭の	タル	鮭
タルン		塩・こしょう
が	け	薄力粉
		ピクルス
		玉ねぎ
		印
		パセリ
		マヨネーズ
		レモン汁
		塩・こしょう
じゃか	-	じゃがいも
と薩摩 の甘		薩摩揚げ
	十尔	枝豆
		和風だし
		濃口しょうゆ
		みりん
		砂糖
ピーフ	ナッツ え	ほうれん草
	<u>۸</u> ـ	えのき
		にんじん
		ピーナッツ
		砂糖
わか	めの	薄口しょうゆ わかめ
味噌		青ねぎ
		和風だし
		味噌
かぼち	らやの	かぼちゃ
モンフ	ブラン	砂糖
		生クリーム
Tr	řck	ラム酒
	or egt	ビスケット



