

# 10月26日(月)の給食

エネルギー

748 kcal



## 献立

献立	材料
ごはん	米
韓国風 ヤンニョム チキン	鶏もも肉 片栗粉 コチュジャン ケチャップ 濃口しょうゆ みりん 砂糖 にんにく ごま
高野豆腐 の煮物	高野豆腐 玉ねぎ グリーンピース 卵 和風だし 薄口しょうゆ 砂糖
きゅうりと きくらげの ごま酢和え	きゅうり もやし きくらげ すりごま 砂糖
春雨スープ	ポン酢・りんご酢 薄口しょうゆ しょうが 春雨 長ネギ にんじん 鶏ガラスープ 塩・こしょう 薄口しょうゆ
フルーツ	黄桃 さくらんぼ



「ヤンニョムチキン」とは鶏肉に小麦粉分などを付けて揚げて、合わせ調味料であるヤンニョムのソースに鶏のから揚げを絡めた韓国料理です。韓国ではストリートフードやファストフード感覚で手軽に食べられる料理として、若い世代を含めて多くの人に好かれています!!

