

10月16日(金)の給食

949 kcal



献立

献立	材料
ごはん	米
豚バラキャベツのごま味噌炒め	豚バラスライス キャベツ・玉ねぎ にんにく 味噌・みりん 砂糖
ふくさ卵	濃口しょうゆ すりごま ごま油 卵 たけのこ にんじん・しいたけ 枝豆 和風だし 塩 砂糖
きゅうりとツナのマイルドサラダ	薄口しょうゆ きゅうり ツナ 薄口しょうゆ みりん 和風だし マヨネーズ ごま油 塩・こしょう
おすまし	えのき・わかめ 和風だし 薄口しょうゆ 塩
冷やしぜんざい	白玉 ゆであずき 水 塩



冷やしぜんざい



よく冷やしたぜんざい
ぜんざいは、出雲地方の「神在(じんざい)餅」
に起因しています。

出雲地方では旧暦の10月に全国各地の神々が集り、
このとき「神在祭」と呼ばれる神事が執り行われ
そのときに食べます。

