

# 10月13日(火)の給食

919 kcal



## 献立

献立	材料
ごはん	米
チキンナゲット	鶏ミンチ 絹豆腐 玉ねぎ 塩・こしょう マヨネーズ 卵 薄力粉 オイルスプレー ケチャップ
かぼちゃサラダ	かぼちゃ きゅうり マヨネーズ 塩・こしょう
ブロッコリー とにんじんの ごま和え	ブロッコリー にんじん ごま 砂糖 薄口しょうゆ
ポトフ	ウインナー じゃがいも キャベツ コンソメスープ 塩・粒こしょう パセリ
フルーツ	みかん パイナップル



## チキンナゲットの歴史

名前の由来

「チキンナゲット」は英語では、「chicken nugget」であり、「chicken」は「鶏・鶏肉」を、「nugget」は「塊、天然の全塊」を意味する。「ナゲット」の名前は、その調理された形が「天然の全塊」のように見えることが由来

