

10月7日(水)

の給食



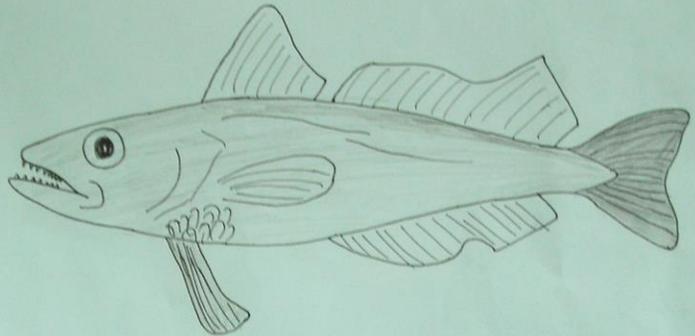
713kcal

献立

献立	材料
ごはん	米
白身魚の味噌焼き	メルルーサ 塩・こしょう 酒 味噌 はちみつ 酒 みりん しょうゆ しょうが・にんにく
ひじきの甘酢和え	ひじき きゅうり えのき 酢 砂糖
にんじん きんぴら	薄口しょうゆ にんじん 大根 薄口しょうゆ 砂糖
おすまし	和風顆粒だし ごま油 ごま しいたけ 三つ葉 麩 和風だし 薄口しょうゆ 塩
パインゼリー	パインジュース アガー 砂糖 水



メルルーサについて



特徴

体長約0.9~2メートル。形はスケトウダラに似ており、また、身には細かな茶褐色の斑点が存在する。背びれが2つついている。
一般に大陸棚の縁辺部に分布しており、ヨーロッパ、アフリカ西洋岸沖、北米太平洋岸沖、南米大西洋岸太平洋沖、ニュージーランド中等に多く分布する。