

10月5日(月) の給食

776 kcal



献立

献立	材料
ごはん	米
豚キムチ炒め	豚バラスライス 白菜 ニラ ごま油 キムチ キムチの素 濃口しょうゆ 砂糖
3種野菜のごま和え	キャベツ にんじん いんげん 薄口しょうゆ 砂糖 すりごま
ゆかり大根	花切大根 きゅうり ゆかり 塩
味噌汁	じゃがいも 玉ねぎ 青ネギ 味噌 和風だし
はちみつレモンゼリー	はちみつレモン アガー 砂糖 水



キャベツについて



おいしいキャベツの選び方

葉と葉の間にすき間がなく、
葉の巻きがし、かりとしているものが
おいしいと言われています。
一玉買う場合は、軽く押して
巻き具合を確認してみましょう!