

# 9月18日(金)の給食



742 kcal



## 献立

献立	材料
ごはん	米
レモンチキン	鶏もも肉 塩・こしょう しょうが 片栗粉 薄口しょうゆ 砂糖 レモン汁 塩・粒こしょう
塩だれ キャベツ	キャベツ 花切大根 塩・粒こしょう ごま油 鶏ガラスープの素
炒り煮	たけのこ れんこん にんじん こんにやく きぬさや 薄口しょうゆ 砂糖 酒 和風だし
お味噌汁	水菜 豆腐 味噌 和風だし
フルーツ	パイン ナタデココ



**レモンの効能**

- ・強壯作用・解熱作用
- ・駆風作用・抗酸化緩和
- ・健胃作用・口臭防止作用
- ・食欲増進作用・疲労回復

**レモンの花の花言葉**

- ・誠実な愛・思慮分別・自由裁量

**レモンの実の花言葉**

- ・熱情

