

7月16日(木)の給食



617kcal

献立

献立	材料
ごはん	米
ネギ塩 レモン チキン	鶏むね肉 片栗粉 長ネギ 鶏ガラスープの素 水 ごま油 レモン汁 塩 粒こしょう
きゅうりと ちくわの 塩昆布和え	きゅうり ちくわ 塩昆布 ごま油 薄口しょうゆ
じゃがいも のきんぴら	じゃがいも にんじん たかのつめ 油 濃口しょうゆ みりん ごま油
大根と 玉ねぎの 味噌汁	大根 玉ねぎ 味噌
牛乳かん	だし 牛乳 水 砂糖 寒天



レモンについて

※特徴

原産地はヒマラヤ東部。
樹高3メートルほどになる。紫色のつぼみをつけ、白ないしピンクで強い香りのする5弁の花を咲かせる。果実は、開花後約半年で成熟する。果実はラグビーボール形である。最初は、緑色をしているが、熟すと黄色になり、ライムにも、よく似ている。

※栽培

レモンは寒さに弱いため、栽培適地は、冬暖かく、夏に乾燥する地域が適している。