

6月1日(火)の給食

921 kcal



献立

献立	材料
カレーピラフ	米 鶏もも肉細切れ 玉ねぎ にんじん ピーマン カレー粉 塩・こしょう ケチャップ コンソメスープ
ジャーマンポテト	じゃがいも ウインナー オリーブオイル 塩・こしょう パセリ
ツナサラダ	きゅうり 花切大根 もやし ツナ すりごま マヨネーズ 薄口しょうゆ 砂糖・酢
コンソメスープ	キャベツ しめじ コンソメスープ 塩・粒こしょう
オレンジゼリー	オレンジジュース アガー 砂糖 水



コンソメについて

コンソメ…フランス料理におけるスープのひとつで、澄んだスープの一種

種類

牛のコンソメ…コンソメ・ドゥ・ブフ

鶏のコンソメ…コンソメ・ドゥ・ポライユ

魚のコンソメ…コンソメ・ドゥ・ポワソン

澄んだスープをそのまま飲むことが多いが、具材を入れることでまた違った風味を楽しむこともできる

コンソメ・コロンビーヌ…カスラの卵、人参、丸くくりぬいたカブ、ケルベースを具としたコンソメ

コンソメ・ロッシュニ…フォアグラを詰めたシュー生地を浮かせたコンソメ

パリ・ソワール…パリの夕暮れの意。ピツソワーズの上から静かに冷やしたコンソメを注いだスープ

また、スナック菓子に「コンソメ味」というフレーバーがつけられているが、これはカルビーが1978年に発売した「カルビーポテトチップスコンソメパンチ」がヒットしてから一般化したもの。主にアイヨンの粉をまいたものである。

