6月17日（木）の給食

821 kcal

献　立

献　立	材　料
ごはん	米
メルルーサのマヨ焼き	メルルーサ 塩・こしょう ピーマン 赤パプリカ マヨネーズ パセリ
じゃがベーコン	じゃがいも 玉ねぎ ベーコン オリーブオイル 塩・こしょう 薄口しょうゆ
豆腐ののりサラダ	木綿豆腐 オクラ きゅうり 味付けのり すりごま ポン酢 ごま油 砂糖
味噌汁	キャベツ 油揚げ 和風だし 味噌
コーヒーゼリー	コーヒー アガー 砂糖 水 ホイップクリーム

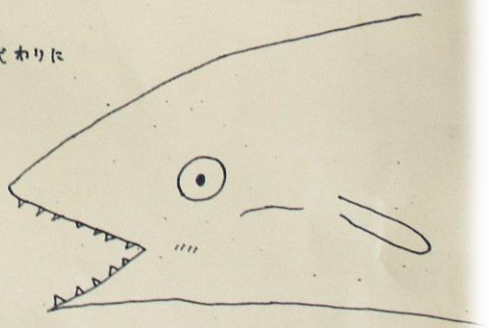
メルルーサ

メルルーサは、タラ目メルルーサ科の海水魚の総称である。近縁のタラ目の魚ホキは以前メルルーサ科に分類されていたが、今日ではマクルロヌス科に分類されている。

メルルーサの食べ方

・ムニエル

・鍋にマダラの代わりに



水深

200 ～ 400 m

に住んでいる!!

7月 ～ 12月が旬